



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

## INFORMACION PARA SU VIAJE A FILIPINAS

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

Encuentra toda la información sobre, documentos, moneda, comunicaciones, salud y todos los trámites correspondientes a la entrada y salida del país.

### **FILIPINAS**

**Capital:** MANILA

**Forma de Gobierno:** Republica Presidencial

**Idioma:** Filipino

**Población:** 118 millones de habitantes

**Uso horario:** UTC + 8 (13 horas de diferencia)

Filipinas es un país repleto de experiencias alucinantes, playas paradisíacas, aguas cristalinas, selvas impenetrables, un país que vale la pena conocer.

+57 317 503 1060  
carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios



#### **EQUIPAJE:**

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Filipinas se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado.

El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto. Se sugiere evitar el sobrepeso ya que se expone al grupo a perder el vuelo y además deberá pagar costos elevados en dólares, (se puede pagar maleta adicional preguntando en las aerolíneas a la salida del vuelo ya que es más económico comprar el bono en Colombia.) es preferible pagar una maleta adicional, que un sobrepeso por Kilos.



#### **PUNTUALIDAD:**

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. En cualquier viaje ya sea de grupo o individual, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo o de la secuencia de un programa.



#### **TRANSPORTE Y ALIMENTACION:**

El transporte en Filipinas en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. (Según itinerario) Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero.

+57 317 503 1060  
carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios



#### CLIMA:

El clima es tropical marítimo, caluroso y húmedo, con una estación relativamente fresca de Diciembre a Febrero, húmedo y lluvioso de Mayo a Noviembre. Entre Marzo y Mayo. Antes que llegue el monzón de verano, la temperatura aumenta y alcanza los niveles mas altos del año

ANUAL	TEMPERATURA MAXIMA	TEMPERATURA MINIMA
Diciembre-Febrero	18°C	10°C
Marzo - Mayo	38°C	34°C
Junio - Octubre	31°C	25°C



#### MONEDA:

El peso es la moneda de Filipinas, los nativos los llaman (piso) sus siglas son "PhP", hay 7 tipos de monedas 1 centimo, 5 centimos, 10 centimos, 25 centimos, 1php, 5 php y 10 php. Los billetes son 20 PHP (naranja), 50 PHP (rojo), 100 PHP (violeta), 200 PHP (verde), 500 PHP (amarillo) y 1000 PHP (azul). Ten en cuenta que el Euro no es aceptado en Filipinas. El dólar americano es aceptado en todo el país aunque el cambio no es muy favorable en la calle. Los billetes de dólar de mayor valor como los de

\$50 y \$100 tienen un cambio mejor, debe de tener en cuenta que los billetes estropeados pueden ser rechazados. Cada vez hay más y más cajeros en las grandes ciudades y pueblos, aceptándose generalmente las tarjetas de crédito y débito que incluyen Visa, MasterCard, Maestro y Cirrus. Casi todos los hoteles aceptan dólares e incluso en algunas tiendas pequeñas podrá pagar en dólares.



#### VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión.

Filipinas es un país con un clima cálido y húmedo, por lo que recomendamos que lleves ropa de

+57 317 503 1060  
carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

algodón y pantalones frescos y vestidos. Para las noches, una camiseta o un jersey fino de cuello alto y manga larga es buena idea para protegerse de los mosquitos en la zonas rurales y de montaña y por si baja la temperatura en la época más fría. Un paraguas te será muy útil para protegerte de la lluvia e incluso del sol y por supuesto no olvides las gafas de sol. Para caminar, un buen par de botas o zapatillas de marcha son imprescindibles y unas sandalias te serán muy prácticas en la playa y en los templos donde hay que entrar descalzo.

No olvides tu bañador y por supuesto, trae tu cámara de fotos. Y recuerda, es mejor llevar poco que mucho pues en Vietnam hay tiendas y mercados donde podrás comprar casi todo lo que necesites a buen precio.



#### **COMUNICACIÓN:**

Para llamar desde Filipinas a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

Para llamar desde Colombia a Filipinas debe marcar 00 +63+ código de la ciudad + número telefónico.



#### **ELECTRICIDAD:**

Electricidad: 220 a 240 voltios a 50 ciclos por segundo.

La mayoría de los enchufes tienen tres patas, similares a los usados en el Reino Unido. Algunos hoteles prestan adaptadores a sus huéspedes pero lo mejor es llevar el tuyo propio que se puede obtener en ferreterías o grandes almacenes de la misma línea.



#### **GASTRONOMÍA:**

La comida típica de Filipinas es variada y constituye toda una aventura culinaria. La gastronomía de

☎ +57 317 503 1060  
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
👉 www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

estas tierras se encuentra influenciada por los sabores de distintas culturas. **En primer lugar, la cocina filipina está rodeada por los sabores asiáticos, pero también goza de unos cuantos toques europeos y, principalmente, españoles, que le quedaron tras tres siglos de colonización hispana.**

La cocina Filipina en una sola palabra es “exótica”, es que no es tan picante como las de los países vecinos y no utilizan palillos. Antiguamente se comía con la mano derecha y a este procedimiento se le llamaba «Kamayan». Los platos más típicos son el lechón, el «kare-kare» que tiene como base un caldo de cacahuete, los platos con adobo, la «tapa» que es una carne seca, el «pancit», parecido al yakisoba o el «halo-halo» que es un postre a base de hielo, leche y frutas. Muchos filipinos condimentan su comida con «ketchup de plátano» o «salsa de plátano» se elabora con plátano triturado, vinagre, azúcar y algunas especias.



#### **PROPINAS:**

Todavía no es una costumbre arraigada dar propina por un buen servicio, pero siempre es de agradecer en un país como Filipinas.

Se acostumbra a dar propina a los conductores y guías turísticos al final de un tour. En los restaurantes no es usual incluir un 10% en la cuenta por el servicio. Si se considera que se ha recibido un buen servicio, se puede dejar entre un 10 y el 15% de más.

También se puede dar propina a personal de servicio como los botones o los conductores de bicicleta-taxi, aunque, en el norte del país, los empleados de hotel no suelen aceptar las propinas.



#### **SALUD:**

Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar, preferiblemente en Español e Inglés.

Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.

La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares

☎ +57 317 503 1060  
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
👉 www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

menores, aunque siempre llevaran una tarjeta de asistencia esto se aconseja para emergencias.

Llevar un botiquín básico ya que la medicina es vendida bajo formula médica (dolex, sal de frutas, curitas etc).

En las principales ciudades filipinas se puede encontrar buena atención médica, es las zonas rurales es difícil encontrar asistencia, así que asegúrate de llevar lo necesario. Manila y Cebú son destinos de turismo médico, donde acuden los extranjeros en busca de tratamientos sanitarios competentes y económicos.

El Dengue, Fiebre de Chikunguna y la Malaria son las dos enfermedades principales que transmiten los mosquitos en Filipinas, Los turistas deben asegurarse de que llevan repelente contra insectos cuando estén en zonas de alto riesgo y deben de tener en cuenta el tomar medicina preventiva.

Diarrea y golpes de calor son otros de los problemas sanitarios más comunes para los turistas que visiten Filipinas. Comida sin cocinar lo suficiente y tomar demasiado el sol son las causas obvias. Debe asegurarse de que la comida servida en los puestos callejeros está bien cocinada. Lleve una gorra y protector solar además de beber bastantes litros de agua para estar protegido contra los golpes de calor. Beber agua contaminada es la principal causa de los problemas de estómago. El agua del grifo no es potable y debes de beber solo agua embotellada.

Los novatos en Filipinas deberán tomárselo con calma durante los primeros días para aclimatarse al clima y a la comida. Entrar en un centro comercial con aire acondicionado es una buena manera de aliviar el calor, evitando el beber alcohol también evitará deshidratarse.



#### **PROTOCOLO:**

- Los Filipinos son muy agradables y bastante alegres se consideran como camaleones, se adaptan fácilmente a los diferentes entornos y saben que es la supervivencia.
- “Kain na tayo” (“comamos”) es la invitación a un ágape, la escucharas más de una vez en tu viaje. Esto revela dos rasgos importantes de los Filipinos y es que son hospitalarios y aman comer. Los Filipinos suelen comer con tenedor y cuchara, servilletas muy finas y pequeñas.
- La familia y la religión son dos pilares de la sociedad filipina, a todos los miembros de la familia y la (barkada) grupo de amigos, s eles dedica la mayor lealtad, y el respeto por los

☎ +57 317 503 1060  
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
👉 www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

mayores es esencial.

- Uno de los hechos más importantes es que la cortesía se considera un arte en Filipinas. Es habitual que los lugareños se dirijan a los extranjeros como "señor" o "señora", sin importar la edad; mientras que los filipinos más jóvenes se refieren a los hombres y mujeres mayores como "ate" (hermana mayor) o "kuya" (hermano mayor), incluso sin tener relación. Las mujeres embarazadas, los discapacitados y los ancianos también tienen su propia fila especial en los bancos para poder evitar la multitud.
- Las propinas no son obligatorias pero son apreciadas en las zonas turísticas. Redondear hacia arriba la cuenta es mejor que dar un porcentaje del total.



#### NOTAS DE INTERES:

**Filipinas** es el único país cristiano de Asia, creencia profesada por más del 90% de la población. El grupo religioso minoritario más numeroso es el musulmán, asimismo existen algunos budistas y animistas.

Los filipinos son muy aficionados a la música, les gusta bailar y cantar, el karaoke es una parte importante de la cultura filipina, es una actividad social muy común y popular de todas las edades.

Los **jeepneys** son un medio de transporte único en Filipinas. Es habitual ver a muchos filipinos utilizando jeepneys como medio de transporte diario en las grandes ciudades del país, junto a los coches privados, los taxis y los grandes autobuses. Las rutas designadas de los jeepneys están pintadas a lo largo de su parabrisas o sus laterales. Pueden acomodar hasta 25 personas y tienen ventilación abierta. Los jeepneys son fácilmente reconocibles gracias a su vibrante y llamativa decoración.

La Navidad es una de las celebraciones más queridas y esperada por los filipinos, incluso se adelantan tanto que desde el mes de Septiembre ya están decorando para celebrar la época navideña.

☎ +57 317 503 1060  
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
🌐 www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia