



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

## INFORMACION PARA SU VIAJE A VIETNAM

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

Encuentra toda la información sobre, documentos, moneda, comunicaciones, salud y todos los trámites correspondientes a la entrada y salida del país.

### **VIETNAM**

**Capital:** HANOI

**Forma de Gobierno:** Estado Socialista

**Idioma:** Vietnamita

**Población:** 91 millones de habitantes

**Uso horario:** UTC + 7 (12 horas de diferencia)

Vietnam es divertido para explorar, tendrás muchas oportunidades para socializar con los lugareños y escuchar sus cuentos, aún perdura el tema de la guerra pero el país nunca se rompió y salió con su orgullo intacto. Vietnam se está desarrollando a un ritmo asombroso, este país es gratificante e increíblemente variado y asombroso para conocer.

+57 317 503 1060  
carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios



#### **EQUIPAJE:**

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Vietnam se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado.

El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto. Se sugiere evitar el sobrepeso ya que se expone al grupo a perder el vuelo y además deberá pagar costos elevados en dólares, (se puede pagar maleta adicional preguntando en las aerolíneas a la salida del vuelo ya que es más económico comprar el bono en Colombia.) es preferible pagar una maleta adicional, qué un sobrepeso por Kilos.



#### **PUNTUALIDAD:**

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. En cualquier viaje ya sea de grupo o individual, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo o de la secuencia de un programa.



#### **TRANSPORTE Y ALIMENTACION:**

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Vietnam se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado.

El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto. Se sugiere evitar el sobrepeso ya que se expone al grupo a perder el vuelo y además deberá pagar

☎ +57 317 503 1060  
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
👉 www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

costos elevados en dólares, (se puede pagar maleta adicional preguntando en las aerolíneas a la salida del vuelo ya que es más económico comprar el bono en Colombia.) es preferible pagar una maleta adicional, que un sobrepeso por Kilos.



#### CLIMA:

El clima es tropical, caluroso y húmedo. Hay una diferencia importante entre el sur del país (temperaturas muy altas en marzo y abril) y el norte, que es más fresco. Hay lluvias abundantes entre julio y enero en el centro del país, y entre julio y noviembre en el sur. La estación de lluvias dura de mayo a octubre en el norte. Hay fuertes lluvias en julio y agosto, así como tifones en septiembre y noviembre. La estación seca, de diciembre a abril, es agradable, con temperaturas suaves.

ANUAL	TEMPERATURA MAXIMA	TEMPERATURA MINIMA
Noviembre –Febrero (Lluvias)	30°C	20°C
Marzo - Abril	35°C	24°C
Mayo - Octubre	40°C	30°C



#### MONEDA:

El Dong es la moneda de Vietnam que viene en billetes de 500, 1,000, 2,000, 5,000, 10,000, 20,000, 50,000, 100,000, 200,000 y 500,000 dong. El Dólar Americano es aceptado en todo el país aunque el cambio no es muy favorable en la calle. Los billetes de dólar de mayor valor como los de \$50 y \$100 tienen un cambio mejor, debe de tener en cuenta que los billetes estropeados pueden ser rechazados. Cada vez hay más y más cajeros en las grandes ciudades y pueblos, aceptándose generalmente las tarjetas de crédito y débito que incluyen Visa, MasterCard, Maestro y Cirrus. Casi todos los hoteles aceptan dólares e incluso en algunas tiendas pequeñas podrá pagar en dólares.

+57 317 503 1060  
carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios



#### VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión.

Vietnam es un país con un clima cálido y húmedo, por lo que recomendamos que lleves ropa de algodón y pantalones frescos y vestidos. Para las noches, una camiseta o un jersey fino de cuello alto y manga larga es buena idea para protegerse de los mosquitos en la zonas rurales y de montaña y por si baja la temperatura en la época más fría. Un paraguas y un chubasquero te serán muy útiles para protegerte de la lluvia e incluso del sol y por supuesto no olvides las gafas de sol. Para caminar, un buen par de botas o zapatillas de marcha son imprescindibles y unas sandalias te serán muy prácticas en la playa y en los templos donde hay que entrar descalzo.

No olvides tu bañador y por supuesto, trae tu cámara de fotos. Y recuerda, es mejor llevar poco que mucho pues en Vietnam hay tiendas y mercados donde podrás comprar casi todo lo que necesites a buen precio.



#### COMUNICACIÓN:

Para llamar desde Vietnam a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

Para llamar desde Colombia a Vietnam debe marcar 00 +84+ código de la ciudad + número telefónico.



#### ELECTRICIDAD:

Electricidad: 220 a 240 voltios a 50 ciclos por segundo.

La mayoría de los enchufes tienen tres patas, similares a los usados en el Reino Unido. Algunos hoteles prestan adaptadores a sus huéspedes pero lo mejor es llevar el tuyo propio que se puede obtener en ferreterías o grandes almacenes de la misma línea.

☎ +57 317 503 1060  
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
👉 [www.asiatraveling.com.co](http://www.asiatraveling.com.co)

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios



## GASTRONOMÍA:

La cocina vietnamita es quizás una de las más variadas de Asia, abarcando desde las carnes exóticas, hasta succulentos platos vegetarianos, existen unos quinientos platos tradicionales diferentes. En este curso les invito a acercarse a la gastronomía y la cocina de este país, con las recetas más sencillas y típicas.

Su gastronomía varía un poco de acuerdo a la región, y donde el clima afecta la disponibilidad de los ingredientes, y a su vez, afecta a los tipos de platos que dominan cada región en particular, con influencias chinas y de Camboya al norte y la influencia de la cocina francesa en el sur, que fue donde los colonos de Francia se asentaron.

Un plato de pescado denominado Cha ca, pescado que se cuece en el brasero de carbón, acompañado de fideos de arroz y verduras. un plato popular es Cha tom (camarón aderezado con azúcar de caña). Los alimentos son cocidos durante un período más corto de tiempo que en el norte, la mayoría de los alimentos se cuecen rápidamente en la parrilla o se comen crudos.



## PROPINAS:

Todavía no es una costumbre arraigada dar propina por un buen servicio, pero siempre es de agradecer en un país en vías de desarrollo como Vietnam.

Se acostumbra a dar propina a los conductores y guías turísticos al final de un tour. En los restaurantes no es usual incluir un 10% en la cuenta por el servicio. Si se considera que se ha recibido un buen servicio, se puede dejar entre un 5 y el 10% de más.

También se puede dar propina a personal de servicio como los botones o los conductores de bicicleta-taxi, aunque, en el norte del país, los empleados de hotel no suelen aceptar las propinas.



## SALUD:

+57 317 503 1060  
carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar, preferiblemente en Español e Inglés.

Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.

La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre llevaran una tarjeta de asistencia esto se aconseja para emergencias.

Llevar un botiquín básico ya que la medicina es vendida bajo formula médica (dolex, sal de frutas, curitas etc).

Las instalaciones sanitarias en las grandes ciudades de Vietnam son correctas pero con muchas carencias en las zonas rurales. Asegúrese de tener precauciones en contra del Dengue y de la malaria. Mientras que se aconseja traer seguro médico, en Ho Chi Minh y en Hanói tienen hospitales internacionales en caso de que enfermes, además la mayoría de las ciudades tienen clínicas y farmacias.

Una de las preocupaciones principales sobre visitar la parte rural de Vietnam es la incidencia de la gripe aviar, que es una enfermedad bastante grave. Evite estar en contacto con pájaros, especialmente aquellos en poblados remotos.

El Dengue y la Malaria son las dos enfermedades principales que transmiten los mosquitos en Vietnam, Los turistas deben asegurarse de que llevan repelente contra insectos cuando estén en zonas de alto riesgo y deben de tener en cuenta el tomar medicina preventiva.

Diarrea y golpes de calor son otros de los problemas sanitarios más comunes para los turistas que visiten Vietnam. Comida sin cocinar lo suficiente y tomar demasiado el sol son las causas obvias. Debe asegurarse de que la comida servida en los puestos callejeros está bien cocinada. Lleve una gorra y protector solar además de beber bastantes litros de agua para estar protegido contra los golpes de calor. Beber agua contaminada es la principal causa de los problemas de estómago. El agua del grifo no es potable y debes de beber solo agua embotellada.

Los novatos en Vietnam deberán tomárselo con calma durante los primeros días para aclimatarse al clima y a la comida. Entrar en un centro comercial con aire acondicionado es una buena manera de

☎ +57 317 503 1060  
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
👉 www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios

aliviar el calor, evitando el beber alcohol también evitará deshidratarse.



#### PROTOCOLO:

- Los vietnamitas son muy agradables y se alegrarán si aprende algunos modos de cortesía de su idioma.
- No se moleste si le tratan de “ hey, you” o algo similar ya que es el saludo típico.
- Como en la mayoría del Sudeste Asiático, el vietnamita presta mucha atención a su higiene y vestimenta. Inténtelo y vístase con decoro, mantenga la vestimenta de la playa para la playa. Andar alrededor de la ciudad con una camiseta y un bañador, especialmente si eres mujer, se considera irrespetuoso y pueden mirarlo con desprecio. El topless en las playas de Vietnam tampoco está permitido.
- El vietnamita es un poco sobón y le gusta ir agarrado de las manos, tocar y dar palmaditas son maneras de ser educado y amistoso. Los hombres se estrechan las manos mientras que en las mujeres no es normal.
- No es un tema tabú hablar de la guerra. Sin embargo la mayoría de la población nació después de la guerra y encontrarán interesante el discutir sobre ella. Las discusiones sobre política deben de evitarse.
- No existen maneras estrictas en los restaurantes vietnamitas por lo que puede usar bien, tenedor y cuchara o bien palillos para comer depende de que los vietnamitas suelen tomar el desayuno antes de que haga mucho calor y tiene un montón de comidas y cenas. La mayoría de los puestos de noodles abren hasta la tarde para cazar a los turistas y a los más jóvenes, así como los restaurantes también lo hacen en las zonas turísticas.
- Cuando haya terminado su comida, no use las manos en su boca para extraer restos de comida; cúbrase la boca y use un palillo de dientes. Las propinas no son obligatorias pero son apreciadas en las zonas turísticas. Redondear hacia arriba la cuenta es mejor que dar un porcentaje del total.

☎ +57 317 503 1060  
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
📍 www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia



**Asia Traveling**  
Expertos en viajes y negocios



#### NOTAS DE INTERES:

**Vietnam** Infinitos parches verdes, montañas a lo lejos, charcos. Imágenes borrosas que se asemejan a plantaciones de arroz. Desde la altura es todo lo que se puede ver al llegar a Vietnam. Al amanecer, como un gigante que acaba de salir del ensimismamiento, Vietnam amanece y abre sus brazos a quien quiera descubrirlo. Al contrario de lo que podrí suponerse, los extranjeros se transforman en huéspedes de lujo para los curiosos vietnamitas.

**Hué y Hoi An**, sin dudas una de las ciudades más hermosas de Vietnam. Fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Son las únicas ciudades que se mantienen intactas y al margen del crecimiento tecnológico y económico, conservando la herencia que dejó la dinastía Nguyen (siglos XVII y VXIII).

**MY SON** este santuario es uno de los mas visitados, ubicado a 40 km para el lado sur de **Hoi An**. Es un centro religioso, espiritual e intelectual de lo que fue el reino Champa, civilización de inspiración hindú que dominó la zona entre los siglos II y XV. Está algo deteriorado por la Guerra de Vietnam, pero vale la pena ser visitado. Antes de llegar al Santuario pasaras por campos sembrados con arroz.

+57 317 503 1060  
carmen.gomez@asiatraveling.com.co  
www.asiatraveling.com.co

**ASIA TRAVELING SAS**  
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS  
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409  
Bogotá, Colombia