



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

INFORMACION PARA SU VIAJE A INDIA

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

Encuentra toda la información sobre, documentos, moneda, comunicaciones, salud y todos los trámites correspondientes a la entrada y salida del país.

INDIA

Capital: DELHI

Forma de Gobierno: Republica Federal Democrática parlamentaria

Idioma: Hindú e Ingles

Población: 1.241 millones de habitantes

Uso horario: UTC + 5, 30 (10 30 horas de diferencia)

India, Sociedad étnica y multicultural, un país exótico por excelencia, con grandes monumentos muestran una riqueza extraordinaria, un país de jerarquías, matrimonios arreglados, una cultura para comprender.



EQUIPAJE:

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Emiratos Árabes se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 10 Kg.

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado.

El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto. Se sugiere evitar el sobrepeso ya que se expone al grupo a perder el vuelo y además deberá pagar costos elevados en dólares, (se puede pagar maleta adicional preguntando en las aerolíneas a la salida del vuelo ya que es más económico comprar el bono en Colombia.) es preferible pagar una maleta adicional, qué un sobrepeso por Kilos.



PUNTUALIDAD:

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. En cualquier viaje ya sea de grupo o individual, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo o de la secuencia de un programa.



TRANSPORTE Y ALIMENTACION:

El transporte local en India en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. (Según itinerario) Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero.



CLIMA:

El clima de la India es tropical, es un lugar con un clima cálido prácticamente todo el año, con medias que van entre los 20 y los 32 grados centígrados cada año. Es un país en cuyas costas encontramos un clima tropical ideal para disfrutar del sol y del mar, y en cuyo interior encontramos un clima más severo. Las temperaturas medias en verano rondan los 29 grados, siendo más caluroso el interior del país. Esta época es también la época de los monzones, por lo que también estamos ante una época lluviosa.

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

En el interior, el verano puede rondar los más de 40 grados de temperatura. En invierno, la temperatura es algo inferior, y el clima algo más seco.

ANUAL	TEMPERATURA MAXIMA	TEMPERATURA MINIMA
Enero-Mayo	32°C	20°C
Junio- septiembre	40°C	24°C
Octubre- Diciembre	29°C	19°C

MONEDA:

La moneda oficial de la India es la Rupia India 1 USD equivale a 66,93 INR.

Una vez en India, podrá cambiar su dinero en metálico en una casa de cambio o bien en el mismo hotel donde se aloja. La tasa de cambio dependerá del establecimiento escogido, si bien las diferencias del mercado internacional respecto a la tasa de cambio que le aplicarán oscilarán de una a 5 rupias. Guarde el justificante del cambio, por si posteriormente necesita cambiar de nuevo esas rupias a dólares.

Asimismo, cuente el cambio que le proporcionan con calma. Una vez emitido el recibo de cambio y aprobado por su firma, no habrá posibilidades de reclamar. No está permitido sacar divisa india del país, aunque por llevarse unas monedas y billetes de recuerdo no suele haber problemas.

En India hay una extensa red de cajeros automáticos donde podrá sacar dinero con su tarjeta de crédito o débito. El costo aproximado de sacar dinero será de unas 500 Rs por cada operación

También puede pagar con su tarjeta de crédito en restaurantes de cierto nivel, hoteles y tiendas especializadas.

 +57 317 503 1060
 carmen.gomez@asiatraveling.com.co
 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios



VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión.
En la mayor parte de la India, no están acostumbrados a los usos de vestidos occidentales.

Especialmente si se es mujer, es mejor llevar un atuendo moderado. Ropa no muy ajustada, manga corta al menos, pantalón largo y. Por otra parte, el salwar camise, el vestido informal de las mujeres indias, es muy cómodo, bonito y aprovechable. Consta de un pantalón, ancho o estrecho, de un blusón, más o menos largo, y la dupata.

En general, es aconsejable la ropa fresca, en algodón o lino. Preferiblemente de manga larga, para evitar quemarse por el sol y especialmente si temen a los mosquitos. Debe tenerse en cuenta que para la mayoría de los templos debemos entrar con ropa "adecuada" (por ejemplo, un pañuelo para cubrir los hombros, pantalones o faldas largas, etc.) En templos sij también exigen cubrirse la cabeza a los hombres, pero suelen facilitarte un pañuelo.

En cuanto al calzado, en ocasiones es preferible llevar los pies cubiertos en India, aunque también se agradecen las sandalias. Deportivas con calcetines y sandalias serán lo más adecuado dependiendo de la ocasión y de la ruta. En todo caso, el textil es una de las mejores artesanías indias y la ropa es bastante barata. Si te olvidaste algo o prefieres volar con poco equipaje siempre puedes comprar allí camisetas u otras cosas sin gastar mucho. En cuanto al norte (zona de Delhi, Rajastán, Madya Pradesh, etc.) el clima es básicamente cálido, por lo que es aconsejable llevar prendas de algodón, lino o similar, que no sean muy apretadas y que sean lo más transpirables posible. En cuanto al calzado recomendamos que sea muy cómodo, cerrado pero transpirable.

Durante la época del monzón, (de junio a septiembre aproximadamente), suele llover frecuentemente y con fuerza, por lo que no está de más llevar un poncho impermeable y ligero a mano. De noviembre a febrero la temperatura se suaviza mucho, pudiendo necesitar por la noche una chaqueta fina.



COMUNICACIÓN:

Para llamar desde India a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

+57 317 503 1060
carmen.gomez@asiatraveling.com.co
www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

Para llamar desde Colombia a India debe marcar 00 +91+ código de la ciudad + número telefónico.



ELECTRICIDAD:

Electricidad: 220 voltios a 50 ciclos por segundo.

La mayoría de los enchufes tienen tres patas, similares a los usados en el Reino Unido. Algunos hoteles prestan adaptadores a sus huéspedes pero lo mejor es llevar el tuyo propio que se puede obtener en ferreterías o grandes almacenes de la misma línea.



GASTRONOMÍA:

La gastronomía de la India ha estado muy influenciada por todas esas civilizaciones que a lo largo de toda su historia han colonizado este país. Su gastronomía está influenciada por las tradiciones hindúes y musulmanas, pero los portugueses, persas e ingleses han contribuido, en determinado momento de la historia, en algunos aspectos de su cocina. Las tendencias de fuera se han mezclado y fundido con las propias de cada rincón de la India, y es lo que ha dado lugar a esa gastronomía que hoy en día conocemos, con ese conglomerado de sabores, texturas y formas tan diversa como su pueblo y cultura.

Lo primero que pensamos de la gastronomía India son las especias, los sabores picantes y las verduras, y lo cierto es que es lo más característico, siempre teniendo en cuenta la enormidad de este país y la cantidad de estilos diferentes según las regiones. Hay quien piensa que el olor a especias fue lo que atrajo a los británicos hasta India.

Todos los platos en la gastronomía india, o la mayoría, están aderezados con especias molidas, cuya combinación para realizar los aliños se denomina masala. Una de las especias más utilizada es el curry, que en realidad es una mezcla de especias como el jengibre, cilantro, nuez moscada, cardamomo, semilla de amapola e incluso clavo y azafrán. Hay que saber que frecuentemente se denomina curry a un plato, e incluso a un menú festivo.

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios



PROPINAS:

En India, en hoteles y restaurantes la propina es una norma, generalmente el 10% de su compra,

Aunque no es obligatorio dar propinas a los taxistas, se aconseja dar propina a los porteros al final de su estancia, aunque al comienzo recibirá un mejor servicio con toda seguridad, igualmente se aconseja dar a guías y conductores cuando van en grupo en Buses.

A los maleteros, y servicios del hotel, queda a criterio de cada uno, pues siempre esperaran recibir algo por este servicio



SALUD:

Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar, preferiblemente en Español e Inglés.

Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.

La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre llevaran una tarjeta de asistencia esto se aconseja para emergencias.

Llevar un botiquín básico ya que la medicina es vendida bajo formula médica (dolex, sal de frutas, curitas etc.)

La India no solicita vacunas para entrar al país, pero es altamente recomendable vacunarse contra la hepatitis A, Tétanos, Fiebre Tifoidea y el cólera. La malaria está presente en la India, aunque la mejor protección es llevar pantalones largos y zapatos después del atardecer para evitar ser picado por los mosquitos. Las pastillas contra la malaria provocan nauseas en la mayoría de las personas.

La higiene y la sanidad son las mayores inquietudes sanitarias de los visitantes. Casi cada viajero a la

+57 317 503 1060
carmen.gomez@asiatraveling.com.co
www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

India tendrá algún problema de estómago en algún momento. Esto puede pasar por comida o agua contaminada o simplemente porque su estómago no está acostumbrado a la rica y picante comida Hindú. Normalmente, sin embargo, los problemas de estómago vienen por agua y comida sucias.

Nunca bebas agua del grifo en la India, no la use para cepillarse los dientes e intente de no tragar agua cuando se duche. Use siempre agua embotellada para todo, que además es barata y fácil de conseguir. Solo asegúrese de que el sello del tapón está intacto.

La comida hindú también le provocará problemas fácilmente. Empiece con platos suaves y vaya a su ritmo añadiendo platos con más especias y piques. Sea especialmente cuidadoso cuando coma platos de la calle. Cada plato vegetariano puede estar preparado por manos sucias y el vaso en el que beba el té puede haber sido lavado en agua sucia. Recuerde que esto es la India, por lo que no espere que nada sea muy higiénico a no ser que esté en un restaurante de 5 estrellas.

Afortunadamente tiene en las farmacias locales medicamentos para estos problemas y otras pequeñas dolencias.



PROTOCOLO:

India, Un país de contrastes, grandes riquezas culturales,

- La comida hindú también le provocará problemas fácilmente. Empiece con platos suaves y vaya a su ritmo añadiendo platos con más especias y piques. Sea especialmente cuidadoso cuando coma platos de la calle. Cada plato vegetariano puede estar preparado por manos sucias y el vaso en el que beba el té puede haber sido lavado en agua sucia. Recuerde que esto es la India, por lo que no espere que nada sea muy higiénico a no ser que esté en un restaurante de 5 estrellas. Afortunadamente tiene en las farmacias locales medicamentos para estos problemas y otras pequeñas dolencias.
- La primera palabra Hindú que deberá aprender es Namaste, que significa hola. Algunos Hindúes intentarán ofrecerle un apretón de manos, pero la mayoría de ellos se saludan juntando las manos a la altura de su pecho, evitando de esa manera el tocarse.

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
📍 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

- Los Hindúes tienen serios inconvenientes con la mano izquierda, por lo que nunca la use para tocar nada o a nadie, ya que es usada tradicionalmente en el baño y se considera como sucia. Los pies también se consideran como la parte sucia del cuerpo, por lo que nunca toque a alguien con sus pies, los use para apuntar o coloque sus pies sobre la mesa.
- La manera en la que se vista dirá mucho de su estatus en la India. Si muestra más carne querrá decir que no es lo suficientemente rico para tapar su cuerpo o bien que no tiene vergüenza. De un modo u otro es mejor cubrirse lo máximo posible (hombres y mujeres) con prendas ligeras y holgadas. Cuando visite un templo deberá cubrirse más de lo normal y recordar quitarse siempre los zapatos. También deberá quitarse los zapatos cuando entre en la casa de alguien. Un pequeño regalo es lo apropiado a ofrecer cuando le inviten a una casa Hindú. Pida consejo para que llevar ya que algunos hindús son vegetarianos o tienen inconvenientes religiosos.
- Los hindués adoran una buena conversación e incluso un debate acalorado. Pero rara vez pierden su temperamento. Si quiere aprender más sobre esta rica y variada cultura, dedíquese a escuchar y no ofrezca muchos comentarios potencialmente críticos. Sobre cosas como su sistema de castas, la pobreza, religión o el cricket. Como en todas las culturas, la norma general es “allá donde fueres haz lo que vieres”. Si comete alguna equivocación social, una disculpa sincera es la manera más rápida de salir de una situación engorrosa.

•
Cuando coma fuera en la India, recuerde que la mano izquierda se usa exclusivamente en el baño por lo que no la use en cualquier cosa relacionada con la comida. La mayoría de los Hindúes comen con su mano derecha lo que es interesante experiencia a realizar al menos una vez. Pero incluso los restaurantes más humildes le pueden ofrecer una cuchara y un tenedor si los necesita. Los hindús comparten la comida generalmente, incluso con extranjeros. Es una ofensa pequeña el rechazar la comida que te ofrezcan, pero esto ya depende de ti. Compartir es algo normal en la mayoría de los restaurantes, por lo que espere disfrutar de los sabores de todos los platos que pidan en la mesa.

- El único tabú a recordar es el concepto del jootha, que se basa en la idea de la higiene. Mientras que compartir su comida se considerará de buenos modales, beber del vaso de otra persona, usar su cuchara para coger un poco de curry o tomar un trozo directamente del roti de alguien es considerado de muy malos modales. Si no está seguro que hacer simplemente

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

pregunte como se hace y su anfitrión estará encantado de enseñarle la etiqueta de las comidas.



NOTAS DE INTERES:

India: Es un país increíble, una cultura para comprender, por los contrastes que percibimos de primera mano, un legado tienen para el mundo con sus maravillas.

Menara Kuala Lumpur (Torre de Comunicación): La famosa torre Menara o torre de comunicación, está edificada en la colina de la reserva forestal Bukit Nanas y se puede acceder a ella por dos vías, a una altura de 421 metros está la cabeza de la torre de comunicación Menara, que se asemeja a la de una piña (ananas) -aunque he escuchado gente comparándola con una cebolla también-, y es la cuarta torre más alta de comunicación en el mundo. Incluye el observatorio de vistas panorámicas 360°, entrada al zoo y simulador de F1 o una vuelta en Pony, encontraras tiendas y souvenirs, cafeterías y hasta un pequeño zoológico.

Goa: Es un rincón de India descubierto y colonizado por los hippies. Hoy su herencia son playas de arena fina llenas de palmeras en las que encontraremos fiestas repletas de alcohol, marihuana y otras drogas. Algo más de tranquilidad encontraremos en la playa de Colva. No hay demasiado alojamiento así que no se ha masificado tanto. Algunos chiringuitos junto al mar, en los que apenas hay unos cuantos turistas quemados por el sol tomando cerveza, ofrecen vistas de unos atardeceres espectaculares, encontramos niños trabajando en las zanjas a un lado del camino es una constante en India.

Las Terrazas de la Vida y la Muerte: La visita a Varanasi debe incluir una travesía en barca por el río al amanecer, cuando los templos de la orilla están bañados por una suave luz. Al romper el día los lugareños abandonan las laberínticas calles para dirigirse a los ghats, donde lavan sus ropas, realizan asanas de yoga y se dan un baño ritual. Morir en Varanasi es motivo de celebración para los hinduistas, pues aquí se logra la salvación instantánea o moksha, la liberación del ciclo de reencarnaciones. Al parecer Shiva susurra palabras al oído de los moribundos, por lo que todo el que puede acude aquí a expirar su último suspiro.

Fathepur Sikri: Es una ciudad cerca de Agra, en el estado del Uttar Pradesh. También es el nombre de la antigua ciudad del imperio Moghol, patrimonio mundial de la UNESCO desde 1986, una serie de

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

impresionantes construcciones construidas durante el reino del imperador Akbar, entre 1571 y 1585. Después de eso, la ciudad se quedó abandonada, probablemente por falta de agua para poder vivir. El Emperador Moghol había ganado estas tierras después de una batalla, y el palacio compartía el poder de una capital con la ciudad de Agra. El fuerte de Agra garantizaba la protección de la región.

Los Templos de Hampi: Se encuentran desperdigados a lo largo de 26 kilómetros cuadrados en un evocador entorno de monte pedregoso y son la memoria tallada en piedra de Vijayanagar, un imperio fundado hacia el SXIV y que llegó a ser de los más poderosos del subcontinente. Shiva, Vishnu, Ganesh, columnas musicales, relieves eróticos de mujeres, un elefante que se arrodilla ante los altares y te bendice con un beso de su trompa, Se completa el paseo con perderse un par de veces, y con deshacerse de los plátanos rápidamente ante la amenaza de tres enormes monos enseñando los dientes.

+57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
📍 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia