



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

INFORMACION PARA SU VIAJE A CAMBODIA

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

Encuentra toda la información sobre, documentos, moneda, comunicaciones, salud y todos los trámites correspondientes a la entrada y salida del país.

CAMBODIA

Capital: PHNOM PENH

Forma de Gobierno: Monarquía Constitucional

Idioma: Jemer, Francés e Ingles

Población: 14'952 millones de habitantes

Uso horario: UTC + 7 (12 horas de diferencia)

Cambodia es un reino que se caracteriza por la amabilidad de su gente y sus joyas arquitectónicas, hoy se muestra al mundo como un país exótico que revela al mundo una de sus maravillas y se enorgullece de la impresionante ciudad del Angkor.



EQUIPAJE:

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Cambodia se

+57 317 503 1060
carmen.gomez@asiatraveling.com.co
www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado.

El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto. Se sugiere evitar el sobrepeso ya que se expone al grupo a perder el vuelo y además deberá pagar costos elevados en dólares, (se puede pagar maleta adicional preguntando en las aerolíneas a la salida del vuelo ya que es más económico comprar el bono en Colombia.) es preferible pagar una maleta adicional, qué un sobrepeso por Kilos.



PUNTUALIDAD:

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. En cualquier viaje ya sea de grupo o individual, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo o de la secuencia de un programa.



TRANSPORTE Y ALIMENTACION:

El transporte local en Cambodia en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. (Según itinerario) Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero.



CLIMA:

El cielo camboyano es típico del clima tropical: una estación relativamente "fría" de noviembre a febrero, una estación calurosa de marzo a junio o incluso más en abril, el mes más caluroso del año; y una calurosa y asfixiante estación lluviosa de junio a octubre, Después el aire se deseca y la temperatura baja lentamente para volver al ciclo del "invierno." En época de monzones las precipitaciones pueden ser muy abundantes pero incluso en esta época sólo llueve algunas horas durante el día y raras veces por la mañana. En Camboya, sea cual sea la estación del año, hay casi

+57 317 503 1060
carmen.gomez@asiatraveling.com.co
www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

siempre una humedad residual en la atmósfera. Al tratarse de un clima relativamente templado, la mejor época para visitar el país es el invierno, entre los meses de octubre y febrero.

ANUAL	TEMPERATURA MAXIMA	TEMPERAURA MINIMA
Noviembre-Febrero	30°C	20°C
Marzo-Junio	35°C	22°C
Junio-Octubre	35°C	30°C

MONEDA:

La moneda de Cambodia es el Riel Camboyano (KHR) y las denominaciones son de billetes de 100, 200, 500, 1,000, 2,000, 5,000, 10,000 y 20,000. Las monedas no se usan. Aun así la moneda es débil y los Baths tailandeses y los dólares americanos son muy populares.

Puede cambiarse dinero y cheques de viaje en los bancos de las principales ciudades. Sin embargo, tener en cuenta que el dólar americano es el dinero más utilizado por lo que es mejor que cambies más a dólares que a riels. Las tarjetas de crédito solo se aceptan en grandes hoteles y restaurantes de primera categoría; por lo demás es una sociedad de solo efectivo. Los cajeros normalmente no funcionan con tarjetas internacionales y no existen fuera de las grandes ciudades.

VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión.

Cambodia es un país muy caluroso durante todo el año, por lo que viajemos en la época que viajemos tendremos que llevar ropa ligera o de algodón, zapatillas deportivas, gorros, gafas de sol y protección solar. De Junio a Octubre, también es recomendable estar preparados para lluvias.

COMUNICACIÓN:

Para llamar desde Cambodia a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

 +57 317 503 1060
 carmen.gomez@asiatraveling.com.co
 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

Para llamar desde Colombia a Cambodia debe marcar 00 +855+ código de la ciudad + número telefónico.



ELECTRICIDAD:

Electricidad: 220 voltios. La mayoría de los **enchufes** tienen tres patas, similares a los usados en el Reino Unido. Algunos hoteles prestan adaptadores a sus huéspedes, pero lo mejor es llevar el tuyo propio que se puede obtener en ferreterías o grandes almacenes de la misma línea.



GASTRONOMÍA:

Carnes, pescados, verduras y sopas son la base de la cocina de Camboya. Es una cocina aromática pero poco picante.

La comida camboyana es una mezcla entre los sabores tailandeses y vietnamitas. De la cocina tailandesa ha tomado gran parte de los platos guisados, aunque se utilizan más hierbas y menos especias. De la cocina vietnamita ha tomado los nems o rollitos de primavera, las bolas rellenas de carne o verdura o los huevos fecundados durante algunas semanas y ligeramente cocinados, considerados en el sudeste asiático como una delicia.

Pimientos picantes, hierba de limón, el jengibre y la menta son algunos de los elementos favoritos, en la cocina camboyana.

En algunas zonas del norte del país, también se comen arañas, serpientes y varios tipos de insectos. Muchos de los platos están condimentados con prahoc, una pasta de pescado, o con el kreung, una mezcla de varias especias machacadas.

No obstante, los platos más populares son las sopas, las verduras, las carnes y pescados y, por supuesto, los postres.



PROPINAS:

-  +57 317 503 1060
-  carmen.gomez@asiatraveling.com.co
-  www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

En los hoteles y restaurantes está incluido un 10%, en concepto de servicio , sobre el total de la factura . Puede dejarse un poco más si se considera que el servicio ha sido excepcional. Aunque la propina no es obligatoria, pero son muy agradecidos si lo haces.



SALUD:

Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar, preferiblemente en Español e Inglés.

Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.

La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre llevaran una tarjeta de asistencia esto se aconseja para emergencias. Llevar un botiquín básico ya que la medicina es vendida bajo formula médica (dolex, sal de frutas, curitas etc.)

No se necesitan vacunas para entrar en Camboya, sin embargo, las inmunizaciones contra el cólera, tifus y hepatitis A y B son recomendadas. Si vas a pasar bastante tiempo en áreas rurales consulta a un médico sobre cómo prevenir la malaria, rabia y encefalitis japonesa. Es buena idea traer tu cartilla de vacunación internacional contigo.

No hay estadísticas actuales y fiables sobre el HIV y el Sida en Camboya; sin embargo se supone alto. Debes extremar las precauciones y traer tus propios condones de casa.

Los servicios de emergencia están limitados y los cuidados de la salud no tienen estándar internacionales. Además los hospitales pedirán el pago en efectivo inmediato por lo que deberás conservar los recibos para reclamar a tu aseguradora.

Hay que llevar repelente por los mosquitos, para evitar picaduras de los mismos.

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios



PROTOCOLO:

- Hay un gran sentido de la jerarquía y el estatus social en Camboya y aunque sientas que se te hacen muchas preguntas personales es más para determinar tu estatus más que por cotilleo. Esto significa que la comunicación está estructurada para minimizar los conflictos con los demás. En otras palabras, no es educado manifestar enfado u otras emociones fuertes.
- “La Cara” es muy importante y debes tener cuidado de no hacer que alguien “Pierda la Cara” por criticarle o avergonzarle en público.
- El saludo tradicional es una reverencia con las manos apretadas. Cuanto más inclinada sea la reverencia y más altas se sitúen las manos, más respeto demuestran. Para dirigirse a la gente se utiliza el lok para hombre y el lok srey para la mujer, seguidos del primer nombre. Cuando conoces a un grupo en primer lugar se te presentará al de más rango, y si eres tú el que presentas deberás hacer lo mismo para que la estructura de rangos sea entendida por tus compañeros camboyanos.
- En los negocios el apretón de manos se ha convertido en la norma pero no debes apretar muy fuerte porque podría parecer agresivo.
- Cuando se intercambian tarjetas de visita se debe utilizar la mano derecha o ambas y las tarjetas deben tratarse respetuosamente ya que representa el cómo tratarás a la persona.
- Si eres invitado a una casa es educado llevar un pequeño regalo o dulces, flores frutas o pasteles. Los regalos se suelen envolver en papel muy colorido y nunca debes utilizar papel blanco ya que significa luto. Cuando entregues el regalo usa las dos manos, ten en cuenta que los regalos nunca se abren al entregarse. Hay que quitarse el sombrero y los zapatos al entrar a una casa. Cuando se ofrece un refrigerio deben aceptarse aunque solo se tome un trago o un bocado. Si eres invitado a sentarte en una alfombra en el suelo debes sentarte con los pies hacia atrás. Nunca cruzar o extender las piernas.
- La puntualidad es importante ya que es un signo de respeto para la persona con quien vas a encontrarte. Hay que hacer énfasis en la modestia y la humildad por lo que no te extrañe que los cumplidos se respondan con una palabra con contenido despreciativo, para quitarle importancia.

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

- La cabeza es considerada el punto focal de la substancia espiritual y es un insulto extremo tocar la cabeza de otro. Los pies son la parte más baja del cuerpo y nunca debes tocar nada ni señalar con tus pies y los zapatos deben quitarse antes de entrar a los templos u hogares. Las mujeres no pueden tocar a los monjes.
- Aunque parezca que las cosas son muy relajadas en Camboya, las maneras en la mesa son formales. Si alguien te invita a comer debes esperar a que te digan donde sentarte. La persona más mayor suele ser acomodada antes y empezará a comer antes que los demás. Nunca debes empezar a comer hasta que lo haga la persona más mayor. Los negocios no suelen discutirse en actos sociales. Si no estás seguro de lo que hacer simplemente haz lo que hacen los demás.



NOTAS DE INTERES:

País exótico de gente amable; con mucho que ver en sus dos ciudades principales, Phnom Penh y Siem Reap.

Phnom Penh, y está situada a orillas del río Tonle Sap, donde se unen el Mekong y el Bassac. En su época fue conocida como la París del Este. Hoy en día está tratando de recuperar el esplendor de antaño, gracias a la apertura de nuevos hoteles, tiendas y restaurantes. La presencia francesa durante muchos años en Camboya ha provocado que la gastronomía aquí esté muy influenciada, en particular el pan.

Kratie, una tranquila ciudad ideal para todos aquellos amantes de la arquitectura colonial del Asia Oriental. Aquí también se hallan los famosos delfines Irrawaddy, una especie rara de agua dulce en peligro de extinción. La gran mayoría de los turistas que van a Camboya se acercan a sus islas, pero sobre todo a las playas de Sinanoukville.

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
➤ www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia