NFORMACION PARA SU VIAJE A JAPON

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

Encuentra toda la información sobre, documentos, moneda, comunicaciones, salud y todos los trámites correspondientes a la entrada y salida del país.

JAPON
Capital: TOKYO
Forma de Gobierno: Monarquía Constitucional
Idioma: Japonés
Población: 127.433.494 millones de habitantes
Uso horario: UTC + 9 (14 horas de diferencia)

Es el país del sol naciente, de los enormes rascacielos, de las grandes metrópolis, Japón es un ejemplo de evolución, un país de grandes retos en el último siglo que ha demostrado el temple de su gente, su cultura y riqueza es admirada por el mundo entero, es un país de infinitas emociones.

 **EQUIPAJE:**

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Japón se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado.

El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto. Se sugiere evitar el sobrepeso ya que se expone al grupo a perder el vuelo y además deberá pagar costos elevados en dólares, (se puede pagar maleta adicional preguntando en las aerolíneas a la salida del vuelo ya que es más económico comprar el bono en Colombia.) es preferible pagar una maleta adicional, qué un sobrepeso por Kilos.

Para guardar su equipaje, existen en los aeropuertos, las grandes estaciones e incluso los grandes almacenes proponen servicios de consigna que cuestan entre 500 y 1.000 yenes.

 **PUNTUALIDAD:**

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. En cualquier viaje ya sea de grupo o individual, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a

realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo o de la secuencia de un programa.

 **TRANSPORTE Y ALIMENTACION:**

El transporte local en Japon en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. (Según itinerario)Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero.

 **CLIMA**:

Visitar Japón puede ser agradable en cualquier temporada del año. La primavera y el otoño ofrecen clima templado y un gran colorido con flores. El invierno es ideal para disfrutar de deportes de invierno y aguas termales mientras que el verano está lleno de festivales interesantes suele llover mucho. Primavera con sus cielos claros y cerezos en flor es probablemente la temporada más popular en Japón, pero es una temporada de fiestas para los japoneses y muchos de los destinos populares pueden estar llenos de turistas.

ANUAL	TEMPERATURA MAXIMA	TEMPERATURA MINIMA
Invierno-Diciembre- Febrero	04ºC	0ºC
Primavera-Marzo- Mayo	20ºC	10ºC
Verano -Junio-Agosto	35ºC	17ºC
Otoño -Septiembre-Noviembre	22ºC	17ºC

 **MONEDA:**

La moneda en Japón se llama el Yen (¥). 1 USD equivale a: 98.89 Yenes.

Se puede cambiar efectivo o cheques de viajero en los 'Bancos Autorizados' o en oficinas principales de correo. También se pueden hacer cambios en algunos de los hoteles y tiendas más grandes, Se prefiere el dólar americano. La mayoría de cajeros automáticos no aceptan tarjetas de crédito extranjeras, sobre todo si tienen el logo Cirrus o Plus.

El efectivo es rey en Japón, aunque el uso de tarjetas de crédito es bastante común en las ciudades principales para compras en centros comerciales y hoteles. Los japoneses están habituados a poco crimen por eso traen grandes cantidades de efectivo en sus bolsillos para utilizar diario. Viajeros extranjeros pueden copiar este hábito con seguridad, siguiendo medidas normales de precaución.

 **VESTUARIO:**

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión.

Como en Japón están las cuatro estaciones, se debe tener en cuenta los climas asi mismo para la ropa, abrigos y sacos para el invierno, pantalonetas y camisas de manga corta, ropa vaporosa para

el verano ya que es demasiado caliente y prevenir esta época que es de lluvias, los paraguas están por todas partes, en primavera ropa de telas finas y suaves, y chaqueta para los vientos, en Otoño un clima muy bueno para viajar pero la ropa cómoda y vaporosa necesitara de una buena chaqueta para las noches.

 **COMUNICACIÓN:**

Para llamar desde Japón a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

Para llamar desde Colombia a Japón debe marcar 00+81+ código de la ciudad (Tokyo 3 y Kyoto 75) + número telefónico.

 **ELECTRICIDAD:**

El voltaje utilizado en Japón es uniformemente 110 voltios, Si lleva un secador, o plancha de viaje, o máquina de afeitar le puede ser útil, y puede haber convertidores en los baños de los hoteles 4 y 5 estrellas, de lo contrario se requiere llevar un adaptador de patas planas. Se compra en ferreterías o almacenes grandes.

 **GASTRONOMÍA:**

La gastronomía de Japón es de muy alta calidad y la mayor parte de los japoneses tienden a ser comensales sofisticados. La mayoría de los restaurantes japoneses se especializan en un tipo de comida. Se hace énfasis en la condimentación, la calidad y la presentación. La comida japonesa no sólo se caracteriza por ser un reflejo de las tradiciones y costumbres de este país, o por ser parte importante de la cultura de su pueblo, también se caracteriza por la cuidada estética que se visualiza en cada uno de os platos típicos de la gastronomía. Arroz, congee, fideos chinos de diferentes tipos incluyendo Ramen El tofu no solamente es un plato tradicional del Japón, sino también es ideal para una buena y balanceada dieta vegetariana. El pollo Teriyaki es un plato típico japonés que es popular dentro de la carta de los principales restaurantes extranjeros de todo el mundo. Su sabor, así como la sazón exquisita, lo convierten en uno de los platos más emblemáticos de todo Japón. Dentro de la comida típica japonesa encontramos el Sushi aunque la base de toda receta de Sushi es el arroz, las hortalizas y el pescado fresco; el Sushi se ha ido adaptando a distintas presentaciones y, es por eso, que ahora encontramos grandes variantes del Sushi

 **PROPINAS:**

Dar propinas en Japon, es mala educación, Dejar propinas en restaurantes, hoteles o cualquier servicio que se haya prestado es considerado mala educación, pues para ellos es como un insulto ya que parece que quien da la propina quiere aparentar superioridad. De tal modo que en Japón ni es obligatorio ni se espera que los clientes dejen propina. Es más si se deja algunas monedas en la bandeja del cambio, creerán que fueron olvidadas. Los japoneses no esperan propinas y ni las reciben**.** Al pedir la cuenta el consumidor, depositarán la factura en una bandeja o cesto, donde se

tendrá que dejar el dinero. Los japoneses evitan cualquier contacto físico, y no aceptaran el dinero en la mano. Ahí esta una razón por la que se saludan inclinado la cabeza.

 **SALUD:**

Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar, preferiblemente en Español e Ingles.

Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.

La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre llevaran una tarjeta de asistencia esto se aconseja para emergencias.

Llevar un botiquín básico ya que la medicina es vendida bajo formula médica (dolex, sal de frutas, curitas etc).

El sistema sanitario de Japón es muy avanzado y moderno, pero con unas tarifas altas. Para evitar que cualquier pequeño problema médico acabe con un gran viaje, recomendamos llevar un seguro médico de viaje.

No hay que tomar ninguna precaución especial ni se requiere vacunarse contra ninguna enfermedad para visitar Japón. De todos modos, podrían cambiar las regulaciones, por lo que se aconseja comprobar la situación actual antes del viaje.

El Japón atraviesa actualmente una crisis nuclear debida al fuerte terremoto y tsunami que golpeó al país. Debido al riego de contaminación nuclear, las personas que se encuentran actualmente en el Japón deben evitar el consumo de vegetales y de leche producidas después de esto en ciertos lugares no centrales de Japón. Asegúrese que todos los vegetales y los productos frescos que compre obedezcan a la regulación japonesa en vigor.

El agua del grifo puede ser consumida normalmente para cocinar y beber. Es potable 100%, aunque hay muchos lugares donde venden agua promedio de 100 Yenes.

 **PROTOCOLO:**

- Los japoneses son un pueblo muy ceremonioso, de arraigadas costumbres y muy respetuosos con los demás. Valoran mucho los buenos modales de las personas con las que tratan, por lo que hay que tener muy en cuenta la preparación personal además de la profesional, Para los japoneses el trabajo en equipo es fundamental.

- Cuando nos despedimos o encontramos con personas conocidas o amigos, utilizamos el saludo**.** El saludo es una expresión de cortesía, de amistad**.**

- En Japón el saludo consiste en una ligera inclinación de cabeza o una leve reverencia. Es un gesto de humildad y respeto ante la otra persona. Incluso por respeto no suelen mirar fijamente a su interlocutor y esto se acentúa más cuanta más diferencia social existe entre ambas partes.

- No suelen estrecharse la mano excepto en alguna ocasión con occidentales cuando conocen nuestra costumbre, porque el contacto físico les resulta descortés y a la vez antihigiénico.

- Los japoneses no son muy dados a decir "NO" ni a los enfrentamientos o discusiones airadas. Prefieren mantener una actitud educada, poco conflictiva y muy cordial; esto hace que en algunas ocasiones se les acuse de ser poco decididos o directos. Sus buenas intenciones y sus ganas de mantener un ambiente armonioso hacen que su actitud sea tachada de cierta frialdad y distanciamiento.

- Cuando son Invitados a una casa, En muchos hogares conservan la tradición de no entrar calzado a la misma. Nos debemos descalzar y ponernos alguna zapatilla que nos proveerán los dueños de la casa (generalmente se encuentran a la entrada de la casa).Si nos invitan a pasar al comedor, por regla general, aqui nos debemos deshacer de las zapatillas y entrar descalzos. Nos quedaremos sin zapatillas para pisar el "tatami"

- Cuando están Sentados a la mesa, los hombres se sientan a la mesa con las piernas entrelazadas una con la otra, dobladas por la rodilla y apoyadas sobre ella. Las mujeres, en cambio, se sientan con las rodillas a un lado, o con las rodillas dobladas y sentadas sobre sus talones.

- Hay dos expresiones que suelen utilizar en la comida, aparte de cualquier otra forma de cortesía para pedir algo. Al empezar la comida se dice "Itadakimasu", similar a nuestro que aproveche; y al terminar la comida, "Gochisosama", que viene a significar gracias por la comida, todo estaba exquisito.

- Al igual que hemos comprobado en algunos restaurantes japoneses de calidad, a veces nos dan un trapitos o toallitas húmedas calientes para limpiarnos bien las manos antes y después de comer. A estos paños húmedos se les conoce como "oshibori".

- Cuando entra a un restaurante en Japón le darán la bienvenida con la frase "Irasshaimase" (entre, por favor), así como en cualquier tienda japonesa. Meseros suelen ser muy eficaces y los dirigen a su mesa inmediatamente. Si no es así, se da por entendido que se puede sentar en donde quiera.

- Trate siempre de acabar su comida por completo. No se suene la nariz en público, especialmente en la mesa. No eructe.

- Cuando se bebe bebidas alcohólicas es costumbre japonesa servir a la persona de junto, en vez de servirse a si mismo en su propio vaso. Periódicamente debe de asegurarse que las copas de sus amistades no se queden vacías. Si alguien le quiere servir más bebida usted debe acabar su copa por completo y dejar que esa persona le sirva más. No empiece

a beber hasta que todos en la mesa estén servidos con sus copas alzadas. El brindis ¡kampai! significa ¡salud!.

NOTAS DE INTERÉS:

Tokyo: Capital de Japón, la ciudad más poblada, metrópolis en toda la extensión de la palabra, es uno de los centros financieros más importantes del planeta.

Otros lugares para visitar:

- **Tokyo Skytree** es la nueva atracción de Tokyo. Una torre de comunicaciones que con 634 metros de altura es la torre más alta del mundo y la segunda estructura mas alta del mundo. Su construcción es para suplir a la Tokyo Tower ya que esta se ha quedado "pequeña" debido a que ha sido rebasada por altura de varios edificios y siendo rodeada por otros, lo cual dificultaba la radiodifusión.

- **El Gundam de Odaiba** Esta estatua se puso en el Parque de Shiokaze en Odaiba (Tokyo) durante el verano de 2009 y luego trasladada a la ciudad de Shizuoka donde fue exhibida durante 2010. Esta iniciativa sobrepaso todas las expectativas así que en Enero de 2011 se volvió a poner ya de forma definitiva al lado del centro comercial Divercity en Odaiba.

- **Takeshita Dori (Takeshita Street)** es una calle peatonal en el centro de Harajukula cual se ha convertido en el símbolo de esta zona de Tokyo así como el lugar donde nacen muchas de las tendencias en moda en JapóN.

Kyoto: Esta ciudad japonesa es conocida en el país por haber sido el centro político y espiritual de Japón. Durante diez siglos ha ostentado la capitalidad cultural y ha sido residencia oficial de la familia real nipona.

Otros lugares para visitar:

- **Fushimi Inari Taisha** un templo dedicado a Inari, un espírito asociado generalmente a la riqueza, ya que protege las plantaciones (descritas como plantaciones de arroz) de las desgracias. Es decir, se encarga de que no te falte el pan.

Nara: Nara es uno de los destinos turísticos más importantes de Japón debido a la gran cantidad de templos antiguos y por la buena conservación. Los templos y ruinas de Nara forman parte del Patrimonio de la Humanidad de la Unesco**.**

Otros lugares para visitar:

- **Templo Todaiji** es uno de los templos más famosos de todo el país. Construído en al año 752, fue erigido como la cabeza visible de la iglesia budista. alberga elbuda de mayor tamaño de todo Japón: Daibutsu (14.98 m de altura, 5.33 m ocupa solamente el rostro, ojos de 1.02 m, nariz de 0.5 m, orejas de 2.54 m y un peso aproximado de 500 toneladas).

- **Kasuga Taisha** es una de las capillas más visitadas de Nara. Ha sido reconstruída aproximadamente cada 20 años debido a los múltiples percances que ha sufrido. Es muy conocida la fiesta de los farolillos que aquí se celebra dos veces al año: agosto y febrero, durante la que miles de linternas alumbran el camino hasta la capilla, algunos de ellos llevados por los fieles.

- **Parque de los venados:** Se encuentran miles de venados libres, se les puede dar comida que venden ahí mismo para tener la oportunidad de acariciarlos, Nara es la ciudad de los venados.